

Natecal D<sub>3</sub>

ناتيكال دي3 - أقراص يتم تناولها بالقم

600 ملغرام من كربونات الكسيوم + 400 وحدة كوليكلسيفيرول (فيتامين دي3)

**اقرأ هذه الوريقة بالكامل قبل البدء بتناول الدواء**

- احتفظ بهذه الوريقة. فقد تحتاج لقراءتها من جديد.
- إذا كان عنك المزيد من الأسئلة فاطرحها على طبيبك.
- يصلح هذا الدواء للاستعمال من قبل الكبار فقط.
- لقد تم وصف هذا الدواء لك؛ وعليه يجب عدم اعطائه لشخص آخر، فقد يسيء إليه حتى وإن كانت العوارض نفسها.
- في حال بلغت المؤثرات الجانبية حد الخطورة، أو في حال علمت بوجود مؤثرات جانبية لم ترد في هذه الوريقة يرجى الاتصال بطبيبك.

**في هذه الوريقة**

- ما هو ناتيكال دي3 ولأي **هدف** يتم استعماله.
- قبل تناول ناتيكال دي3
- كيفية تناول ناتيكال دي3
- مؤثرات جانبية محتملة
- كيفية حفظ ناتيكال دي3
- المزيد من المعلومات

**1. ما هو ناتيكال دي3 ولأي هدف يتم استعماله.**

تحتوي أقراص ناتيكال دي3 التي يتم تناولها بالقم على عنصرين فاعلين هما كربونات الكسيوم والكوليكلسيفيرول (فيتامين دي3). تتواجد كربونات الكسيوم وفيتامين دي3 على السواء في الطعام. كما ينتج النسيج الجليدي الفيتامين دي بعد تعرضه للشمس. يمكن أن يقوم الطبيب بوصف أقراص ناتيكال دي3 التي يتم تناولها بالقم لمعالجة

ولمقاومة النقص في الفيتامين دي/الكسيوم.

يتم استعمال ناتيكال دي3:

- لتصحيح النقص في الكسيوم و الفيتامين دي في الكيولة.
- بالإتحاد مع العلاج الخاص بترقق العظام حيث مستوى الكسيوم و الفيتامين دي يكون منخفض جداً أو في حال وجود خطر كبير للإخفاض هذا المستوى.

**2. قبل تناول ناتيكال دي3**

**ينبغي عدم تناول أقراص ناتيكال دي3**

- إذا كنت تشكو من حساسية عالية من الكسيوم و الفيتامين دي3 أو من أي عنصر آخر يدخل في تركيبة ناتيكال دي3.
- في حال كان مستوى الكسيوم في دمك أو في بولك مرتفع.
- في حال كنت تشكو من عجز في الكلية
- في حال كنت تشكو من حصي في الكلية
- في حال كان مستوى الفيتامين دي مرتفع في دمك.

**ينبغي أن تحتاط عندما تتناول ناتيكال دي3**

- في حال كنت تشكو من حصي في الكلية أو من أية مشاكل أخرى في الكلية (على طبيبك أن يرصد علاجك بدقة في حال وجود خلل في عمل كليتك من أجل التحقق من عدم ارتفاع مستوى الكسيوم في دمك).
- في حال كنتك طويلًا (شهر) في السرير أو في حال كنت تشكو من ترقق في العظام نتيجة ارتفاع مستوى الكسيوم في دمك.
- في حال كنت تتناول أية أدوية أخرى تحتوي على الكسيوم أو على الفيتامين دي (بإستطاعة طبيبك أو الصيدلي الذي تتزود منه بالأدوية أن يخبرك عن ذلك).
- في حال كنت تشكو من الغرذوية أو الحماتية (بإستطاعة طبيك أن يخبرك عن ذلك).

**في حال كنت تتناول أدوية أخرى**

ينبغي أن لا تتناول هذا الدواء قبل أن تخبر الطبيب أو الصيدلي بأنك تتناول:

- أدوية أخرى تحتوي على فيتامين دي؛
- أدوية القلب التالية: ديجوكسين أو جليكوسيد القلب الأخرى؛
- مضادات حيوية من نوع تتراسيكلين وفلوروكينولون؛ بعد أن تكون قد تناولت هذه الأدوية ينبغي أن تنتظر ما لا يقل عن 3 ساعات لتناول أقراص نايكبال دي3 بالقم؛
- تيازيد المدر للبول؛
- في حال كنت تتناول أدوية أخرى لمعالجة أمراض العظم، مثل ثائي الفوسفات أو فلوريد الصوديوم، عليك الإنتظار ما لا يقل عن 3 ساعات لتناول أقراص نايكبال دي3 بالقم؛
- فيتيون (دواء لمعالجة الصرع) أو عقاقير مسكنة (التي يتم استعمالها لمعالجة الصرع أو التي تساعد على النوم)، التي من شأنها أن تجعل الفيتامين دي3 أقل فعالية؛
- أورليستات (دواء يستعمل لمعالجة البدانة)، **كولمسترومين**، الميثلات مثل زيت البازايفن، التي تحد من كمية الفيتامين دي3 التي يتم امتصاصها؛
- إستروميسين (دواء يستعمل في العلاج الكيميوي)، الهرمونات الذرقية أو الأدوية التي تحتوي على الحديد أو الزنك أو السترونسيوم لأنها تحد من الكمية التي يتم امتصاصها؛ ينبغي تناولها بعد ساعتين على الأقل من تناول ناتيكال دي3.

**تناول ناتيكال دي3 مع المكولات والمشروبات**

من المعتاد أن يتعالع هذا الدواء مع المكولات، مثل تلك التي تحتوي على حمض الأكرزليك (مثل السبيخ والراوند والحماض والكاكاو والشاي ...) أو الفوسفات (مثل لحم الخنزير والنقاق والأجبان القليلة للدد أو الفرش) أو حمض الفيتيك (مثل القيطاني وجميع أنواع الحبوب والشوكولاته ...). لذلك من المستحسن تناول ناتيكال دي3 ساعتين إثنين على الأقل قبل أو بعد تناول هذه الأنواع من المكولات.

**الحمل والرضاعة**

يمكن تناول أقراص ناتيكال دي3 بالقم في الحمل والرضاعة فقط في حال نصح الطبيب بذلك.

**معلومات هامة بخصوص بعض مقومات ناتيكال دي3**

يحتوي المستحضر على الأسيرتام (E951) واللكوز وزيت الصويا المهدرج والسكرورز.

يحتوي المستحضر على الأسيرتام الذي يشكل مصدرًا للفلفل الأبيض التي من شأنها الضرر بالأشخاص الذين يشكون من خلل لضي وراثي (بطلة فينيل كزونية)؛

يحتوي المستحضر على اللكوز والسكرورز . وعليه فإذا كان قد أخيرك الطبيب بأنك تشكو من حساسية من بعض السكرار، عليك الإصصال بالطبيب قبل تناول هذا المستحضر.

كما يحتوي المستحضر على زيت صويا. وعليه فإذا كنت تشكو من حساسية من الصويا والفول السوداني (فستق العيد) ينبغي عدم تناول هذا الدواء.

**3. كيفية تناول ناتيكال دي3**

ينبغي تناول أقراص ناتيكال دي3 بالقم وفق ما يقوله لك الطبيب. في حال الرغبة عليك مراجعة الطبيب.

الجرعة الاعتيادية لللكبار والكيول هي قرص واحد بمعدل مرتين في اليوم الواحد (كأن تتناول مثلاً قرصاً واحداً في الصباح وقرصاً آخر في المساء). من المستحسن أن تتناول الدواء بعد الطعام.

بالإمكان ترك القرص في المم من دون ماء وامتصاصه وإبتلاعه بالكامل.

ينحل القرص في فمك خلال بضعة دقائق. وقد يرافق ذلك فوران معتدل.

**في حال تناولت ناتيكال دي3 أكثر مما يجب**

راجع طبيبك. وإذا كان ذلك غير ممكن راجع قسم الطوارئ التابع لأقرب مستشفى لك، على أن تصطحب معك بقية الأقراص والعطية يكاملها.

**في حال نسيت أن تتناول نايكبال دي3**

تناول الدواء ما أن تتذكر. ثم تناول الجرعة الثانية في موعدها المقرر. وفي حال حصل ذلك على مقربة من موعد ذلك الجرعة التالية العي ينبغي عدم تناول جرعتين في أن معاً.

**4. مؤثرات جانبية محتملة**

كما هي الحال مع كافة الأدوية من الممكن أن يتسبب تناول ناتيكال دي3 بظهور بعض المؤثرات الجانبية، حتى وإن لم تظهر هذه المؤثرات عند الجميع.

المؤثرات التالية غير اعتيادية (تتوك بمعدل حالة واحدة إلى 10 حالات كل 1.000 مريض).

- ارتفاع مستوى الكسيوم في الدم (من عوارض ذلك الغثيان والقيء وفقدان الشهية والإسماك وآلام في المعدة، وآلام في العظام والظما الشديد والحاجة إلى التبول بتكرار وضعف العضلات والتعب والإرتباك).
- ارتفاع مستوى الكسيوم في البول

المؤثرات التالية نادرة (تتوك بمعدل حالة واحدة إلى 10 حالات كل 10.000 مريض).

- الغثيان
- آلام في المعدة
- إسك
- إسهال
- انتفاخ البطن
- حكاك
- طفح
- شرى

تواتر المؤثرات التالية غير معلوم (لا يمكن تقديره إبتداءاً للمعلومات المتوافرة):

حساسية مرتفعة مثل انتفاخ الوجه والشفاة واللسان.

في حال إشتداد إحدى هذه المؤثرات، أو في حال ظهور مؤثرات جانبية لم يرد ذكرها في هذه الوريقة الرجاء إعلام الطبيب أو الصيدلي بذلك.

**5. كيفية حفظ ناتيكال دي3**

- أبقي الدواء بعيداً عن متناول الأولاد؛
- لا تحفظ الدواء في مكان تزيد حرارته على 25 درجة مئوية؛
- أبقي الدواء في توضعيه الأصلي من أجل تفادي المغفونة؛
- ينبغي عدم تناول ناتيكال دي3 بعد انقضاء مفعوله المطبوع على العلية أو على حاوية الأقراص. يشير تاريخ الانتهاء إلى آخر يوم في الشهر.
- بعد أول فحاة، الصلاحية 60 يوم.
- ينبغي عدم صرف الأدوية في المجاريير. اسأل الصيدلي عن كيفية تصريف الأدوية التي لم تعد بحاجة إليها. إن من شأن ذلك حماية البيئة.

**6. المزيد من المعلومات**

**ما الذي يشتمل عليه ناتيكال دي3**

الغاصر الفاعلة هي التالية:

- يحتوي كل قرص على كربونات الكسيوم (1.500 ملغرام، أي ما يعادل 600 ملغرام من الكسيوم) و على الكوليكلسيفيرول (فيتامين دي3) (400 وحدة، أي ما يعادل 0,01 ملغرام).
- المقومات الأخرى هي التالية: ملتودكستين، أسيرتام (E951)، سليوز البيندر وكسيروبيل (E463)، أحادي هيدرات اللكوز، حمض الستريك (E330)، نكهة البرتقال، حمض الستاريك، دي أل-ألفاندوكوفيرول (E307)، زيت الصويا المهدرج، سكرورز، نشأ الذرة.

**ماذا يشبه ناتيكال دي3 ومحتويات العلية**

الدواء هو عبارة عن أقراص يتم تناولها بالقم.

الأقراص مستديرة ومنطوفة الحافة وبيضاء اللون.

تحتوي الحاوية على 60 قرصاً.

**المسوق والمصنع**

إيظلتر ماکز ش.م – 20126 ميلانو (إيطاليا)، 330 شارع فرلفيو نسني